



Санкт-Петербургский
Центр Последипломного Образования
работников со средним медицинским и
фармацевтическим образованием ФМБА России

**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
«Лечебная физкультура»
специальность «Лечебная физкультура»**

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование модулей	Аудиторные занятия, час.		
		Всего	в том числе	
			Теория	Практика
Универсальные модули				
1.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	16	8	8
1.1	Нормативно-правовое обеспечение деятельности медицинских работников. Нормативное обеспечение прав пациента	8	4	4
1.2	Основные принципы правового регулирования трудовых отношений в сфере здравоохранения	8	4	4
2.	Участие в обеспечении безопасной деятельности медицинской организации	16	10	6
2.1	Стандартизация профессиональной деятельности	4	2	2
2.2	Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи	6	4	2
2.3	Гигиена и охрана труда медицинских работников	6	4	2
3.	Экстренная и неотложная медицинская помощь в штатных и чрезвычайных ситуациях	16	8	8
3.1	Медицинская помощь при экстренных и неотложных состояниях	10	4	6
3.2	Помощь пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций	6	4	2
4.	Психолого-социальные и информационные коммуникации в профессиональной деятельности	16	10	6
4.1	Психолого-социальные коммуникации в профессиональной деятельности	8	6	2
4.2	Информационные коммуникации в профессиональной деятельности	8	4	4
		64	36	28
Профессиональные модули				
5.	Методические основы лечебной физкультуры	14	6	8
5.1	Общее понятие о реабилитации и реадaptации. Нормативно-правовое регулирование реабилитации. Организация лечебной физкультуры в медицинских организациях	2	2	

	различного типа			
5.2	Основы общей методики ЛФК	4	2	2
5.3	Особенности сестринского реабилитационного процесса	4	2	2
5.4	Мультидисциплинарный подход к реабилитации. Роль инструктора по ЛФК в работе мультидисциплинарной бригады	4		4
6.	Частные методики лечебной физкультуры	50	18	32
6.1	Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	4	2	2
6.2	Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания.	4	2	2
6.3	Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения.	6	2	4
6.4	Лечебная физкультура при заболеваниях мочевыделительной системы	6	2	4
6.5	Лечебная физкультура при заболеваниях эндокринной системы.	6	2	4
6.6	Лечебная физкультура в периоперационном периоде восстановительного лечения	6	2	4
6.7	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах нервной системы	6	2	4
6.8	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата	6	2	4
6.9	ЛФК для лиц пожилого и старческого возраста	6	2	4
7.	ЛФК в детской практике	10	4	6
7.1	ЛФК и массаж здоровых детей грудного и младшего возраста	2	2	
7.2	Лечебная физкультура при нарушениях костно-мышечной системы у детей	4		4
7.3	Лечебная физкультура при нарушениях осанки и сколиотической болезни	2	2	
7.4	Лечебная гимнастика и массаж при заболеваниях нервной системы у детей грудного и раннего возраста, при детском церебральном параличе	2		2
		74	28	46
	Итоговая аттестация	6	6	0
	Итого	144	70	74